

16 novembre 2020



JOURNAL

ÉCOLE BEAUSOLEIL



Chers parents de l'école Beausoleil,

Durant la crise sanitaire que nous connaissons, il est de mon devoir de vous rappeler encore une fois l'importance du suivi des mesures que nous avons mises en place à l'école Beausoleil :
entre autres

- Ne pas venir à l'école si des symptômes similaires à ceux du COVID19 sont apparus ;
- Garder une distanciation sociale ;
- Se laver ou se désinfecter les mains régulièrement demeure les actions et les gestes de base que nous devons continuer de suivre et encourager nos enfants et nos élèves à respecter.

Car c'est ensemble que nous relèverons le défi de cette situation.

Le 14 novembre, lors de la session publique du Conseil d'administration du CSF, l'école Beausoleil fut à l'honneur. Une vidéo de nos enfants fut présentée aux conseillers. Je vous encourage à vous rendre sur le site du CSF à <https://www.csf.bc.ca/diffusion> (environ 39 minutes) si vous ne l'avez pas déjà fait.

Une semaine de pluie est annoncée. Les enfants doivent être habillés en conséquence. Nous encourageons la sortie à l'extérieur pour toutes les récréations.



Cette année, malheureusement, nous ne pourrons nous rendre dans les résidences de personnes âgées pour les fêtes de fin d'année. Cette tradition avait pour objectif, outre le support à nos aînés, de développer l'empathie et l'esprit intergénérationnel de nos élèves.

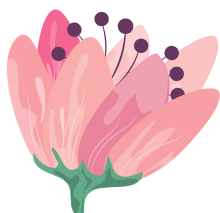
Je proposerai aux enseignants d'autres moyens. La période de semi-isolement que nous vivons est particulièrement difficile pour les résidents des maisons de retraite (à suivre).

Le 20 novembre est une journée pédagogique. Il n'y aura donc pas d'école. Cette journée a été choisie par le personnel pour la formation dans le cadre du programme de rehaussement de la culture autochtone.

Enfin, avec l'arrivée de l'hiver, permettez-moi de vous rappeler nos moyens d'information en cas de fermeture d'école. (document joint)

Bonne semaine,

Pascale Bernier
Directrice



La pleine conscience a une grande place à l'école, et chaque semaine, les élèves pratiquent un nouvel exercice de respiration. Voici celui pratiqué la semaine dernière :

Le Coquelicot



**Respiration
Pleine Conscience**

Le Coquelicot

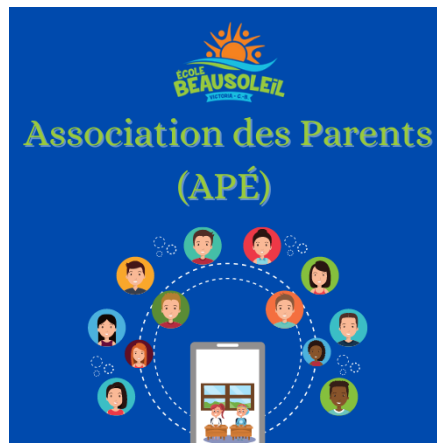


Comme un coquelicot dans ta main,
ouvre doucement en inspirant.

En expirant, souffle sur la fleur en
fermant lentement ta main.

Répètes 3 fois.

Message de votre APE !



Chers parents,

Veillez trouver en pièce jointe, un résumé des questions posées durant la rencontre avec Marie-Pierre Lavoie, en lien avec le site de l'école Beausoleil pour 2021-2022.