



## *Bulletin École Beausoleil*

1er novembre

Chers parents ,

J'espère que vous avez pu profiter du temps clément pour fêter en famille l'Halloween. La semaine qui débute est annoncée comme pluvieuse. Nous souhaitons voir les enfants le plus possible à l'extérieur. Je vous demande de bien vouloir les vêtir en conséquence.

Les mesures sanitaires continuent comme partout ailleurs dans la province. Vous les retrouverez dans la communication du directeur de l'école Victor-Brodeur que celui-ci a bien voulu que je partage avec vous. Je vous recommande à ce sujet la lecture sur l'anxiété que l'ONESCO déclare en augmentation en raison de la pandémie de la COVID, même chez les élèves les plus jeunes.

## Suite

Cette semaine, nous commençons la préparation du jour du Souvenir que nous célébrerons le 10 novembre. C'est le moment pour nous de nous souvenir de tous ceux qui ont combattu et qui servent encore actuellement au nom du Canada.

Le 4 novembre est la journée internationale contre la violence et le cyber harcèlement. Voici un lien vous permettant d'obtenir certaines ressources pour les parents, les jeunes et le personnel.

<https://bienveillance.csf.bc.ca/4-novembre-journee-internationale-contre-la-violence-et-le-cyberharcèlement-en-milieu-scolaire/>

Consultation publique : comme déjà présenté auparavant, le ministère de l'Éducation a entrepris une consultation publique sur les progrès des élèves de la maternelle à la 12e année. Il ne reste qu'une semaine pour donner votre avis sur cette politique.

<https://engage.gov.bc.ca/govtogetherbc/consultation/student-reporting/>

Je vous souhaite une excellente semaine,

Pascale Bernier  
Directrice





## **Reprise de la photo individuelle**

La reprise de la photo se tiendra à l'arrivée, demain matin le mardi 2 novembre, au gymnase de Victor-Brodeur. Veuillez envoyer un texto/SMS à Marie-Michèle au 250-508-8090 si vous voulez que votre enfant reprenne sa photo scolaire.

## **École modulaire Andrews Ave**

Mme Pascale et Mme Marie-Michèle ont supervisé l'arrivée des boîtes à la nouvelle école aujourd'hui. Tout s'est déroulé à merveille. Nous sommes très excités et avons hâte de pouvoir partager avec vous notre joli "petit village scolaire" ! Tous y seront vraiment confortables.

## **Bonne fête !**

Nous souhaitons un bon anniversaire à la Société Francophone de Victoria. Elle célèbre cette semaine ses 80 années d'existence dans notre communauté.

## **Halloween**



Vous trouverez de mignonnes photos et vidéos des jolis costumes des élèves de vendredi, ici :

<https://www.facebook.com/ecolebeausoleilcsf>

*Bonne semaine !*

## Capsules Questions et réponses de Mme Marie-Pierre

Bonjour chers parents,

Je vous écris avec les mises à jour de cette semaine.

Questions	Réponses
quand est-ce que le Conseil d'administration de la CSF répondra-t-il à notre demande du 19 décembre 2020 (tous les points n'ont pas été discutés lors de la réunion publique du conseil d'administration de la CSF en janvier)?	Le président vous a envoyé une lettre pour vous dire qu'il y travaillait, mais je n'ai pas plus de détails que cela.
quand est-ce que le CSF répondra-t-il à notre lettre de plainte adressée au président du conseil d'administration le 5 mars 2021 ?	Le président vous a envoyé une lettre pour vous dire qu'il y travaillait, mais je n'ai pas plus de détails que cela.
Comment s'est passée l'inspection du 29 Octobre? Si positif, quelle est la date prévue de déménagement?	L'inspection qui devait avoir lieu le 29 octobre aura maintenant le 1er novembre. Nous ne savons pas quand nous aurons les résultats ou des nouvelles pour planifier la date de déménagement, mais dès que nous le savons, nous en aviserons immédiatement tous les parents.

Vendredi passé, j'ai présenté Mme Bernier à Fred Haynes, le maire de Saanich. Il était très content de la rencontre et nous a aussi dit qu'il était heureux qu'une école francophone voit le jour dans la municipalité. Je lui ai rappelé que nous avons très hâte d'emménager et que nous comptons sur lui pour que les choses se déroulent le plus vite possible pour les modulaires, mais aussi pour Lansdowne quand le moment sera venu. Il m'a assuré de son soutien.

Pour les questions que vous aurez pendant la période qui reste avant d'emménager, envoyez-les-moi comme pendant l'année scolaire, **par courriel**, en indiquant « Questions de la semaine du XX » dans l'objet de votre courriel. Remplacez les XX par la date du lundi suivant (par exemple, pour la semaine prochaine, ce serait Questions de la semaine du 8 novembre) et je m'efforcerai d'y répondre pour la semaine suivante. Je continuerai de répondre à toutes les questions, comme j'en ai pris l'habitude.

Je vous souhaite une belle semaine et au plaisir de vous lire!

Votre conseillère scolaire,

Marie-Pierre

[mariepierre\\_lavoie@csf.bc.ca](mailto:mariepierre_lavoie@csf.bc.ca)

778-977-6274

[facebook.com/MariePierreLavoieCSF](https://www.facebook.com/MariePierreLavoieCSF)



L'affiche de l'école et la porte qui mènera à la traverse piétonnière



Vue de la rue Braefoot



---

Victoria, le 31 octobre 2021

Madame, Monsieur,  
Chers Parents,

Encore une fois, il me faut vous rappeler les mesures sanitaires mises en place à l'école dans le cadre du COVID 19.

- Le port du masque est obligatoire pour tous les élèves de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année et tout le personnel (à moins de dispense spéciale), même dans les autobus.
- Le lavage ou désinfection des mains, fréquent.
- Ne pas venir à l'école en cas de présence d'un symptôme pouvant être associé à celui du COVID 19.
- Une distanciation sociale est toujours hautement recommandée.

### Reprise des photos

Une séance de reprise de photo sera tenue le 2 novembre à l'école Victor-Brodeur. Un lien Sharepoint vous a été envoyé à cet effet.

### Santé mentale

Nos conseillères de l'école vous font parvenir cette semaine deux informations.

- 2<sup>e</sup> partie du document envoyé dans la communication de la dernière semaine.
- Invitation à des rencontres virtuelles avec une conseillère de « Family Smart » Série de novembre sur le rôle parental « In the Know » Au-delà du comportement pour les parents d'enfants de 13 ans et plus.

Date et heure de novembre : Mardi 9 novembre, 12 h - 13 h 30

Inscrivez-vous : <http://www.familysmart.ca/events>

Regarder maintenant : <https://youtu.be/8KPdXLTnw9M>

Détails : Lorsque nos enfants traversent une période difficile ou que nous voyons quelque chose pour la première fois, nous pouvons nous demander ce qui se passe. Dans cette conversation vidéo, un parent et un conseiller parlent des étapes du

développement des enfants, des comportements typiques et de la façon de savoir s'il y a quelque chose de plus. Cette conversation s'adresse à toutes les familles et à tous les soignants qui ont l'impression d'être des parents dans la partie profonde de la piscine ou qui se demandent simplement ce qu'ils peuvent faire quand ils ont l'impression qu'il y a plus. Rejoignez-nous pour une vidéo suivie d'une discussion de groupe.

(3) Aide pour les moments difficiles. Ces ateliers s'adressent aux familles et aux soignants, dont l'enfant, ou le jeune a été hospitalisé dans une unité psychiatrique ou a fait plusieurs visites aux urgences de Victoria General, Royal Jubilee ou Ledger House. Les ateliers couvrent les sujets suivants Comment soutenir un plan de sécurité à la maison, Comment prendre soin de vous et de votre famille après une crise, et Comment trouver les ressources dont vous avez besoin.

Dates et heures de novembre : 16, 18, 23, 25 - 12 h - 13 h

Informations et inscriptions : <https://familysmart.ca/workshops/>

### Cours de récréation

Nous vous rappelons que les adultes qui ne sont pas membres du personnel n'ont pas le droit de se rendre dans la cour de récréation à moins d'une autorisation spéciale de la direction. La sécurité des élèves et des membres du personnel est notre priorité.

### Envoi des bulletins IB

Aux parents des élèves de la 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> année, inscrits à des cours du Baccalauréat International vous recevrez bientôt un bulletin intermédiaire. A tous les parents, nous vous rappelons que vous avez le droit de contacter les enseignants(e)s de vos enfants pour toutes questions relatives au processus d'apprentissage de ces derniers.

### Voile

Les élèves de la 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> années (D21, D22 et D23) commenceront la saison de voile cette semaine. Nous vous rappelons que ce programme en 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année a pour principal objectif de renforcer les relations saines entre les élèves de ces niveaux.

### Drapeaux

À partir de mardi, le drapeau de la Roumanie flottera aux côtés des drapeaux canadien et de la Colombie-Britannique. Cette initiative a pour objectif de célébrer les nombreuses nationalités qui composent notre communauté-école. Nous tenons à reconnaître les familles ayant un membre d'origine roumaine.

### Autobus

Chaque matin, j'accueille les élèves à la porte de l'école. Cette démarche a pour objectif non seulement de souhaiter la bienvenue à chaque élève, mais également de m'enquérir des

petits incidents de discipline qui auraient pu se dérouler durant les trajets du soir et du matin. J'attends que les chauffeurs me fassent part de ces incidents afin de les traiter immédiatement.

Si toutefois, un incident ne m'était pas rapporté et que votre enfant vous le confie, je vous saurais gré de bien vouloir m'en informer. La sécurité des élèves durant le trajet à l'école est notre priorité.

### School Messenger

En cas d'absence, de retard ou de départ de votre enfant, prière d'en informer le secrétariat via School Messenger.

### Calendrier

1 novembre : Voile pour la D21, 7<sup>ème</sup> année,

2 novembre : Voile 9<sup>ème</sup> année,

Reprise des photos,

3 novembre : Voile D22, 8<sup>ème</sup> année

4 novembre : Voile D23, 8<sup>ème</sup> année.

Joyeux anniversaire à la Société Francophone de Victoria qui célèbre ses 80 années d'existence.

Je vous souhaite une très belle semaine.

Demeurant à votre disposition, je vous prie de croire en ma considération.

Bertrand Dupain  
Directeur

## Comment l'anxiété affecte l'apprentissage

Il est difficile d'apprendre et de retenir de nouvelles informations – ou d'accéder à des connaissances antérieures – lorsque notre cerveau se concentre sur ce qu'il doit faire pour survivre. L'anxiété peut détourner ou réorienter l'attention, ce qui rend l'accomplissement des tâches, le rappel des informations et la résolution de problèmes beaucoup plus difficiles. Des niveaux d'anxiété fluctuants peuvent signifier que les élèves ont des performances inégales, qu'ils font bien un jour et pas du tout le lendemain, ou qu'ils font bien dans certaines situations ou avec certaines personnes, et aucunement avec d'autres. Cela peut être frustrant pour les éducateurs, qui peuvent être enclins à penser que l'élève est paresseux ou désintéressé.

Les effets neurologiques et physiologiques de l'anxiété conduisent à des comportements d'évitement, de perfectionnisme, d'agression, de perte de l'attention et d'épuisement (du fait d'être hyper vigilant à d'éventuelles menaces), ce qui rend la participation aux activités scolaires et sociales difficile pour les élèves.

### Concentration et mémoire

Inattention  
Malentendu sur les points clés  
Retards dans les réponses  
Altération de la mémoire de travail



### Niveaux de rendement

Élevé  
Faible  
Variable



### Difficultés de comportement

Opposition  
Agitation  
Recherche de réconfort excessif  
Désengagement



### Évitement

Sujets  
Domaines  
Activités  
Situations sociales



### Exécution du travail

Trop de réflexion ou de doutes pour les réponses  
Perfectionnisme  
Procrastination  
Ne pas rendre le travail



### Assiduité

Phobie scolaire  
Absences fréquentes  
Retards à l'école  
Départs hâtifs



### Socialisation

Interaction limitée avec les pairs  
Interaction limitée avec les enseignants  
Ne cherche pas à obtenir de l'aide  
Intimidation

'intheknow'

# Information and Support

For families and caring adults who  
are parenting a child or youth with  
mental health challenges.

Every month, we host events for families called 'in the know'. We watch a video, or listen to a speaker, and share experiences and strategies that help in the hard moments. We help focus on strengthening our understanding and connection with our kids.

## Beyond Behaviours: When Is It More? What It Looks Like Ages 13+

Why can it feel so tricky to tell if our kids are on track, going through a phase, as opposed to struggling with something more, or beyond behaviours? In this video conversation, a parent and counsellor talk about the developmental stages of children who are 13 years of age and older.

Communities: [Victoria/Sooke/Westshore](#)

Cost: [Free of Charge](#)

Date: [November 9, 2021 at 12:00pm](#)

Registration Required:  
[familysmart.ca/events](https://familysmart.ca/events)

Events are facilitated by Parent Peer  
Support Workers.

[familysmart.ca](https://familysmart.ca)